

• Оповідення

[Оновлення щодо COVID-19](#) : оголошено надзвичайний стан у галузі охорони здоров'я.

- [Нові тимчасові обмеження](#) для зменшення передачі вірусу вступають в дію з 16-го вересня.
- [ВАКЦИНУЙТЕСЬ](#): кожна людина віком від 12 років та старше може зареєструватись для отримання першої та другої дози вакцини вже зараз..



[Home](#) → [Government](#) → [Priorities and initiatives](#) → [Key initiatives](#) → [Alberta's COVID-19 response](#) → [COVID-19 info for Albertans](#)

Дії в галузі охорони здоров'я щодо COVID-19

Вводяться тимчасові заходи для зменшення впливу COVID-19 на систему охорони здоров'я. Дізнайтесь, що вам потрібно робити.

Огляд

Альберта оголосила надзвичайний стан у сфері охорони громадського здоров'я. Випадки COVID-19 та госпіталізації продовжують зростати, здебільшого у невакцинованих жителів Альберти. Нові заходи для захисту системи охорони здоров'я, припинення поширення та збільшення кількості вакцинацій набувають чинності з 16 вересня.

Вакцинація робить нас більш безпечними для один одного. Одноразовий стимул у розмірі \$100 доступний вже зараз для жителів Альберти віком від 18 років та старше, що отримують свою першу чи другу дозу вакцини у період з 3 вересня по 14 жовтня.

Доступно на інших мовах

عربي, 中文, हिंदी, 한국어, فارسی, ਪੰਜਾਬੀ, Af-Soomaali, Español, Français, Tagalog, Tiếng Việt and اردو on alberta.ca/CovidTranslated.

Програма звільнення від обмежень

Починаючи з 20 вересня, усі факультативні заходи, а також підприємства, повинні дотримуватися одного з цих двох варіантів для проведення їхньої діяльності:

1. Запровадити Програму звільнення від обмежень, яка вимагає підтвердження вакцинації або негативного результату швидкого тесту, щоб продовжувати працювати у звичайному режимі, або
2. Дотримуватись обмежень діяльності, зазначених на сторінці нижче.

Вимоги до підприємств

Підприємства, які впроваджують Програму звільнення від обмежень, можуть працювати у звичному режимі, якщо вони обслуговують виключно людей (віком від 12 років), які мають:

- підтвердження вакцинації
 - одна доза вакцини, якщо вона отримана між 20 вересня і 25 жовтня і не менше, ніж за 2 тижні до моменту обслуговування
 - після 25 жовтня – підтвердження подвійної дози вакцинації
- документація про звільнення від вакцинації
- доказ приватно оплаченого негативного тесту методом ПЛР або експрес-тесту протягом 72 годин до моменту обслуговування (тести від AHS або Alberta Precision Laboratories не допускаються)

Підприємствам не потрібно реєструватись для участі в цій Програмі. Натомість будуть проводитись перевірки та правозастосування для забезпечення дотримання правил.

Програма звільнення від обмежень не застосовується до:

- підприємницької діяльності та організацій, необхідних для щоденного входу і користування
- працівники підприємств, які беруть участь у Програмі
- діти віком до 12 років

Результат**негативного тесту**

Для участі в Програмі звільнення від обмежень люди віком 12 років і старше можуть надати результат негативного тесту.

- тести повинні бути приватно оплачені, взяті методом ПЛР або експрес-тест протягом 72 годин до моменту обслуговування
- тести від AHS або Alberta Precision Laboratories не допускаються

Підтвердження вакцинації

Щоб увійти до приміщень, які беруть участь у Програмі звільнення від обмежень, люди віком від 12 років можуть надати доказ вакцинації або документацію про медичне звільнення.

- З 20 вересня по 25 жовтня: підтвердження одної дози вакцини вважається допустимою у разі, якщо вакцинація відбулась не менше, ніж за 2 тижні до моменту обслуговування
- Після 25 жовтня: допускається підтвердження лише повної вакцинації (дві дози)

[Дізнайтесь, як знайти свої дані](#)

[Зареєструватись на вакцину](#)

Соціальні зібрання людей

Зібрання (в приміщенні та на вулиці)

Обов'язкове обмеження - в дії з 16 вересня.

Соціальні зібрання в приміщенні

Вакциновані: приватні громадські зібрання в приміщенні мають бути обмежені однією сім'єю та ще однією сім'єю, максимум з 10 вакцинованих осіб, які мають право на вакцинацію, і жодних обмежень щодо дітей до 12 років.

Невакциновані: громадські зібрання в приміщенні заборонені для людей, які мають право на вакцинацію і не є вакциновані

Соціальні зібрання на відкритому повітрі

- Приватні громадські зібрання на відкритому повітрі обмежуються максимум 200 людьми з фізичною дистанцією в 2 метри.

Місця поклоніння

Обов'язкове обмеження - в дії з 16 вересня.

- Кількість людей повинна бути обмежена до 1/3 заповненості приміщення згідно правил пожежної безпеки
- Маски є обов'язковими
- 2 метри дистанції між різними сім'ями, або максимум 2 близькі людини для тих, хто живе один

Весілля та похорони

Обов'язкове обмеження - в дії з 20 вересня.

- Весільні церемонії та ритуальні послуги в приміщенні дозволяються до 50 осіб або 50% заповненості приміщення згідно правил пожежної безпеки, залежно від того, що є меншим.
- Весільні та похоронні прийоми в приміщенні заборонені, якщо організація, що приймає, не впроваджує Програму звільнення від обмежень.
- Церемонії, послуги та прийоми на відкритому повітрі дозволяються до 200 осіб і повинні дотримуватись обмежень щодо продажу та вживання алкогольних напоїв (продажі закінчуються о 22:00, споживання до 23:00), якщо організація, що приймає, не впроваджує Програму звільнення від обмежень.

Підприємницька діяльність

Спорт, фітнес, відпочинок та показова діяльність

Обов'язкове обмеження - в дії з 16 та 20 вересня.

Спорт, фітнес, відпочинок та показова діяльність серед дорослих старше 18 років (20 вересня)

Наступні обмеження застосовуються, якщо установа чи програма не реалізує Програму звільнення від обмежень:

Групові заняття та класи в приміщенні не дозволяються

- Змагання в приміщенні призупиняються, за винятком, коли були надані довідки звільнення від вакцинації.

- Допускаються тренування один на один у приміщенні та індивідуальні заняття з фізичною дистанцією в 3 метри

- Заняття на відкритому повітрі можна продовжувати без обмежень

Спорт, фітнес, відпочинок та показова діяльність серед людей молодше 18 років (16 вересня)

- Групові заняття, тренування та змагання є дозволені, але учасники повинні:
 - пройти перевірку на симптоми вірусу
 - дотримуватись дистанції в 2 метри, за винятком, коли учасники задіяні у фіз.активності
 - бути у масці, за винятком, коли учасники задіяні у фіз.активності
 - Присутність глядачів обмежена 1/3 заповненості приміщення згідно правил пожежної безпеки, однією сім'єю або двома близькими людьми для тих, хто живе один, усі повинні бути в масках і
 - дотримуватися фізичної дистанції в 2 метри.
- Фізична активність на відкритому повітрі не є обмеженою

Денні та нічні табори (походи) з 16 вересня

- Денні табори повинні дотримуватись фізичної дистанції між учасниками та бути в масках
- Нічні табори повинні дотримуватись когортної моделі (невеликої групи одних й тих самих учасників)

Ресторани, бари, кафе та нічні клуби

Обов'язкове обмеження - в дії з 20 вересня.

Ці обмеження стосуються лише тих підприємств, які не запровадили Програму звільнення від обмежень.

- Харчування в приміщенні заборонено
- Харчування на патіо та відкритому повітрі дозволяється, але є обмеженим 6 людьми (одна сім'я або 2 близьких людини для тих, хто живе один)
- Діють обмеження на продаж та вживання алкогольних напоїв (продаж закінчується о 22:00, споживання до 23:00).

Заклади роздрібною торгівлі, розважальні центри

Обов'язкове обмеження - в дії з 16 та 20 вересня.

Заклади роздрібної торгівлі, розваг та відпочинку в приміщенні (20 вересня)

- Наступні обмеження поширюються на будь-який заклад в приміщенні, який не реалізує Програму звільнення від обмежень.
 - Кількість обмежена 1/3 заповненості приміщення згідно правил пожежної безпеки.
 - Учасники повинні бути тільки з членами сім'ї або 2 близькими контактами, якщо вони живуть одні.
 - Маски та фізична дистанція в 2 метри є обов'язковими

Заходи та зручності на відкритому повітрі (16 вересня)

- Заходи та місця проведення заходів повністю на відкритому повітрі не мають обмежень щодо кількості людей (за винятком туалетів), але учасники мають дотримуватись відстані в 2 метри між різними сім'ями або 2 близькими контактами для тих, хто живе один.

Маски, школа та робота з дому

Маски та фізична активність

Обов'язкове обмеження - в дії з 4 та 16 вересня.

- Маски та фізичне дистанціювання є обов'язковими у всіх закритих громадських приміщеннях та на робочих місцях. Це правило також поширюється на місця поклоніння з 16 вересня.
- Співробітники повинні бути в масках у будь-яких робочих умовах у приміщенні, за винятком тих випадків, коли вони знаходяться на робочих місцях одні.

Школа (від К до 12)

Обов'язкове обмеження - в дії з 16 вересня.

- Маски є обов'язковими для учнів у класах від 4 і вище, а також для вчителів та працівників шкіл у всіх класах
 - Школи, які впроваджують альтернативний план безпеки щодо COVID, можуть бути звільнені від обов'язкового носіння масок. Початкові класи та школи запроваджують систему класної когорти.
- У школах дозволено займатися спортом, фітнесом, відпочинком та показовою діяльністю з вимогою дотримуватись фізичної дистанції в 2 метри, де це можливо.
 - Маски та дистанція не є вимогою для молоді до 18 років під час занять фізичною активністю.
 - Присутність глядачів обмежена 1/3 місткістю згідно правил пожежної безпеки та обмежена однією сім'єю або двома близькими контактами для тих, хто живе один. Учасники повинні бути в масках та дотримуватись дистанції.

Робота з дому

Обов'язкове обмеження - в дії з 16 вересня.

- Застосовується обов'язкове правило роботи з дому, якщо роботодавець не визначив, що фізична присутність необхідна для оперативної ефективності.
- Якщо співробітники працюють не з дому, вони повинні бути в масці у всіх приміщеннях, за винятком випадків, коли вони знаходяться самі на робочих місцях.

Тестування, відстеження та ізоляція

Тестування

Діючі заходи

- [Тестування на виявлення COVID-19 для жителів Альберти з симптомами](#) залишається доступним у відповідних центрах. Безсимптомне тестування більше не рекомендується.
- Буде започатковано базову програму тестування стічних вод, яка надаватиме інформацію про тенденції в регіоні та відстежуватиме варіанти, що викликають занепокоєння. Більш детальна інформація буде опублікована в найближчі тижні.

Ізоляція та правила карантину

Діючі заходи

- [Ізоляція є досі законною вимогою](#) для людей, які мають симптоми COVID-19 або отримали позитивний результат тесту. Карантин більше не є законно необхідним для людей, які мали тісний контакт з людьми, у котрих був виявлений вірус COVID-19.
- Іноземні пасажери все ще повинні дотримуватися федеральних вимог щодо подорожей.
- Ізоляційні готелі та карантинна підтримка більше не вимагаються.

Відстеження контактів та розслідування

Діючі заходи

- Особи з позитивними тестами будуть продовжувати отримувати повідомлення.
- Відстежувачі контактів більше не повідомлятимуть близьких контактів про позитивні випадки COVID-19, але будуть натомість просити людей зробити це, якщо ті отримають повідомлення про їх позитивний результат тесту.
- Відстежувачі контактів продовжуватимуть розслідувати випадки у місцях високого ризику, таких як невідкладна та регулярна медична допомога.

Спалахи випадків

Діючі заходи

- Регулювання спалахів та ідентифікація будуть зосереджені на місцях з високим ризиком, включно з невідкладною та регулярною медичною допомогою та робочі місця з високим ризиком інфікування.
- Спалахи серед спільнот з різким зростанням випадків, що призводять до тяжких наслідків, будуть вирішуватись у міру необхідності.

Установи охорони здоров'я та колективного проживання

- Існуючі розпорядження з охорони здоров'я щодо надання невідкладної медичної допомоги залишаються в силі.
- Ліцензовані установи з соціального житла, тривалого догляду та хоспісу почали послаблювати обмеження в рамках двофазного підходу. Ці зміни набудуть чинності, як тільки керівництво об'єктів зможуть внести необхідні зміни, і мали час до 31 липня повністю реалізувати всю Фазу 1.

Для більш детальної інформації щодо цього, дивіться *Захист мешканців в установах колективного проживання*.

Вказівки

Є доступними загальні вказівки, які допоможуть жителям Альберти та підприємствам дотримуватися найкращих практик щодо запобігання поширенню COVID-19.

Додаткові вказівки для підприємств та організаторів заходів

- [Загальні вказівки щодо COVID-19 та інших респіраторних захворювань](#) - додаткові пом'якшення для захисту здоров'я вашого персоналу та клієнтів.
- [Рекомендації для занять з дітьми](#) - найкращі методи захисту дітей віком до 11 років. .
- [Керівні документи](#) - оновлені вказівки щодо робочих місць та установ, які залучають дітей, та архівовані вказівки щодо різних галузей із попереднього етапу для довідки.

Оцінка особистого ризику

Жителям Альберти рекомендується оцінювати та управляти своїм особистим ризиком. Доречно та розумно продовжувати застосовувати запобіжні заходи, які відповідають їхнім потребам.

Фактори ризику

Оцінюючи свій особистий ризик, важливо враховувати ваше середовище, індивідуальні фактори здоров'я та самопочуття, а також рівень комфорту. Зверніться до свого лікаря, якщо вам потрібна допомога в оцінці вашого особистого ризику серйозних наслідків або у визначенні рівня особистого ризику.

Фактори, що підвищують ризик COVID-19:

- Ви не є повністю вакциновані.
- Ви регулярно спілкуєтесь з дітьми віком до 11 років, яким ще не можна зробити щеплення.
- Ви відвідуєте багатолюдні приміщення.

- Ви є у групі підвищеного ризику і можливих серйозних наслідків для здоров'я від COVID-19.

Фактори, що знижують ризик COVID-19:

- Ви є повністю вакциновані
- Ви здебільшого проводите час на відкритому повітрі.
- У вас невелике коло спілкування.
- Зазвичай ви можете дотримуватись дистанції з іншими людьми

Додаткові запобіжні заходи

Найкраще, що ви можете зробити, щоб підтримати своє здоров'я та зменшити ризик для широкої спільноти - це вакцинуватись. Вакцини - це наш найкращий захист від COVID-19, а також найбезпечніший та найефективніший спосіб захисту від інфекцій та важких захворювань. Крім того, всі жителі Альберти повинні: :

- дотримуватись гігієни рук та дихальних шляхів,
- залишатися вдома, коли хворієте

Якщо у вас є фактори ризику, описані вище, буде доречно розглянути додаткові запобіжні заходи, такі як:

- уникнення або обмеження часу перебування в людних закритих приміщеннях,
- мінімізація тісного контакту з тими, хто має симптоми, схожі на застуду,
- продовжувати використовувати маску для обличчя

Підтримка психічного здоров'я

Ми заохочуємо жителів Альберти отримувати доступну підтримку, якщо і коли вона потрібна, і поважати те, як інші пристосовуються в цей перехідний період. Для додаткових вказівок, див. [Підтримка психічного здоров'я](#) (PDF, 270 KB).

Накази з охорони здоров'я та винятки

Накази з охорони здоров'я та винятки

Накази з охорони здоров'я

- [Наказ 40-2021](#)
- [Наказ 34-2021](#)

Винятки

- [Чартерні комерційні транспортні засоби](#) (PDF, 150 KB)

Винятки щодо масок

У конкретних умовах, де потрібна маска, кожен, хто не може носити маску через стан здоров'я, повинен мати лист про підтвердження медичного винятку від медичного працівника

Лист про медичний виняток може бути наданий у громадських місцях на вимогу посадових осіб правоохоронних органів або у суді, якщо було видано штраф за порушення

Додаткову інформацію див. у *Вимогах щодо масок*.

Захист місць загального користування

[Наказ з Охорони Громадського Здоров'я 30-2021](#) пояснює, що дозволяється проводити великі зібрання на державних землях з політичними цілями

(мітинги, публічні демонстрації, протести тощо).

З метою захисту здоров'я встановлено вимоги щодо перебування у масці та фізичній дистанції.

Як і у випадку з іншими видами діяльності загалом, учасники цих зборів підлягатимуть примусовим діям, якщо не дотримуються заходів захисту громадського здоров'я.

Вакцинуйтесь

Вакцини проти COVID-19 безпечні, ефективні та рятують життя.

Кожен, хто народився у 2009 році або раніше (виповнилося 12 років), може зареєструватись на свою першу та другу дози вже зараз. Деякі люди, які підлягають найбільшому ризику серйозного перебігу та наслідків хвороби, тепер можуть отримати третю дозу.

[Зареєструватись на вакцину](#)



© 2021 Government of Alberta
Alberta.ca